

Annona squamosa L.

Dra. B. Marina Vera Ku

Antes que nada, les deseo un muy bendecido año nuevo, lleno de salud y buenos propósitos, pero hay que recordar que los buenos propósitos son nada sin la disciplina para cumplirlos. Entremos en materia.



Figura 1. Saramuyo. Fuente: Guía de la colección de plantas medicinales del Banco de Germoplasma PCTY.

El **Saramuyo** es cada vez más escaso en la ciudad. También se le conoce como Ts'almuy y Ts'armuy. Perteneció a la familia Annonaceae.

Hace muchos años era común verlo en las aceras de las casas, en los jardines y los patios, pero ahora lo he visto muy poco, y los frutos frecuentemente están afectados por una enfermedad que los seca mucho antes de que maduren.

Esta planta se encuentra naturalmente en una gran parte de América (Fig. 2) y tiene propiedades medicinales que aumentan su valor, pues además de su exótico y delicioso sabor, los médicos tradicionales la usan para el tratamiento de enfermedades como el Mal de ojo, para los Nervios y para aliviar los síntomas del Sarampión, entre otros.

Teniendo en mente que la forma de preparación que indica el Médico Tradicional influye directamente en la efectividad del remedio (1), podemos decir que para el **mal de ojo** se usan las hojas de Saramuyo, Sipche', Ruda y Tulipán de monte; se machacan en agua y se aplican en baños. Para los **Nervios**, las hojas tiernas hervidas en

agua se consumen oralmente, sin embargo, nuevamente debo recomendar que se consulte al Médico Tradicional de confianza para saber la dosis. Para el **Sarampión**, las hojas se machacan en agua, con la que se da un baño.

En estudios científicos se ha observado actividad anticancerosa, antioxidante, antidiabética, antihipertensiva, hepatoprotectora, antiparasitaria, antimalárica, insecticida y microbicida (2, 3). En el sur de China se usa el extracto alcohólico de las semillas secas como remedio ancestral contra **llagas malignas** (cáncer de piel) (4). En un estudio, las hojas secadas a la sombra y pulverizadas se remojaron en etanol (alcohol etílico) al 95% durante 24 horas, luego, el alcohol se dejó evaporar y la pasta resultante (extracto) causó daños en la pared celular de bacterias (5). En este punto cabe aclarar que el peptidoglicano es el componente que hace que las bacterias sean más resistentes a los antibióticos, a mayor cantidad de este, más difícil será para el antibiótico entrar a la célula (Fig. 3).

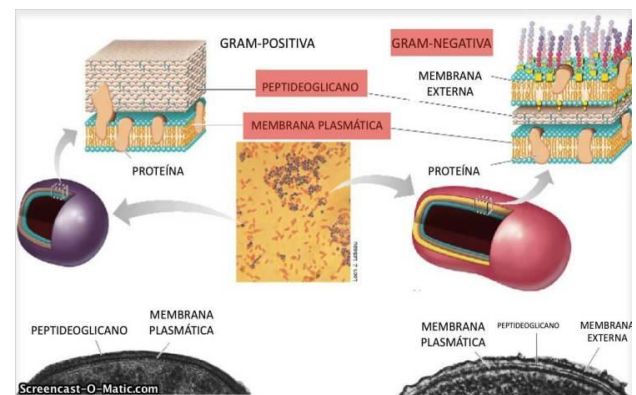


Figura 3. Tipos de bacterias. Fuente: <http://cuadroscomparativos.com/bacterias-gram-positivas-vs-gram-negativas-cuadros-comparativos/>

El extracto de las hojas de Saramuyo causó la muerte de ambas clases de bacterias; sin embargo, aún hay que hacer otros estudios para estar seguros de que puede matarlas a todas y que no sea tóxico para la piel.

- 1) Vera Ku, *et al.*, 2010. Medicinal potions used against infectious bowel diseases in Mayan traditional medicine. *J Ethnopharmacol.* 132(1): 303-308. doi: 10.1016/j.jep.2010.08.040.
- 2) Chengyao Ma, *et al.*, 2017. A Review on *Annona squamosa* L.: 1) Phytochemicals and Biological Activities. *Am. J. Chin. Med.* 45 (5): 1-32. DOI:10.1142/S0192415X175005011.
- 3) TRAMIL. 2014. *Farmacopea Vegetal Caribeña*: 3ª ed., Mérida, Yucatán, México: CICY, p. 57.
- 4) Yong Chen, *et al.*, 2012. Anti-tumour activity of *Annona squamosa* seeds extract containing annonaceous acetogenin compounds. *J. Ethnopharmacol.* 142: 462-466.
- 5) Achara Dholvitayakhun, *et al.*, 2017. Using scanning and transmission electron microscopy to investigate the antibacterial mechanism of action of the medicinal plant *Annona squamosa* Linn. *Journal of Herbal Medicine.* 7:31-36.

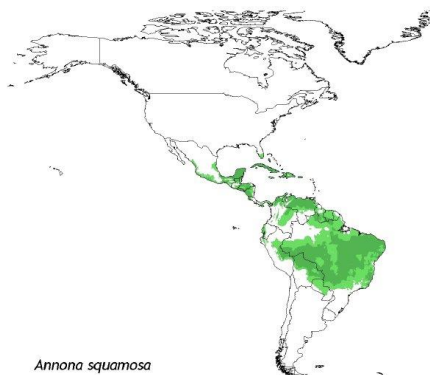


Figura 2. Mapa de distribución. Fuente: http://nwfdb.bioversityinternational.org/detail/?uid_fruit=106